



## Anmeldebogen für Teilnehmer\*innen

Bitte gesammelt 4 Wochen vor Kursbeginn per Post senden an:

### OUTWARD BOUND gGmbH

Berghausstr. 1  
87645 Schwangau

Tel.: 08362 / 9822 – 0  
Fax: 08362 / 9822 – 22

<b>Vorname, Name</b>	<b>Weiblich/ Männlich/Divers</b>	<b>Geburtsdatum</b>
<b>PLZ, Wohnort</b>	<b>Straße, Hausnummer</b>	<b>Bundesland</b>
<b>Festnetz/ Mobil</b>	<b>E-Mail</b>	<b>Krankenkasse</b>
<b>Arbeitgeber/ Organisation/Schule</b>	<b>Kurszeitraum</b>	<b>Kursort (Baad, Schwangau, Nord)</b>

### Sportliche Selbsteinschätzung:

- Schwimmer\*in  ja  nein
- Fahrradfahrer\*in  ja  nein
- Kann mit einem Rucksack mit Ausrüstung und Proviant bis zu 4 Stunden an einem Tag wandern  ja  nein

### Informationen zur Ernährung:

- Keine Besonderheiten
- Vegetarier\*in
- Kein Schweinefleisch
- Gluten-Unverträglichkeit (bitte eigenes Brot für Frühstück und Mittagessen mitbringen)
- Allergien:

Gering:

Mittel:

Lebensbedrohlich:

- Sonstiges (bzw. Folgen möglicher Unverträglichkeiten):

### Verwendung von Daten:

Alle erhobenen Daten unterliegen den Vorgaben der DSGVO. Während und vor der Kurse erhobene Daten sowie angefertigtes Bildmaterial wird ausschließlich für die Dokumentationen von OUTWARD BOUND-Leistungen und zweckgebundene Verwendungen genutzt. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

Bitte geben Sie an, ob Sie damit einverstanden sind auch zukünftig weitere Informationen zu den Angeboten von OUTWARD BOUND Germany sowie unseren Newsletter zu erhalten:

- Ja ich möchte gerne weitere Informationen über OUTWARD BOUND erhalten
- Nein ich möchte keine weiteren Infos über OUTWARD BOUND erhalten

### Das „Kleingedruckte“

Aus Sicherheitsgründen ist die Abgabe eines komplett ausgefüllten und von Teilnehmenden bzw. Erziehungsberechtigten unterschriebenen medizinischen Selbstauskunftsbogens Voraussetzung für die Seminarteilnahme. Mit der Unterschrift bestätigen die Teilnehmenden/ Erziehungsberechtigten die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben auf dem medizinischen Selbstauskunftsbogen und der sportlichen Selbsteinschätzung. Die Teilnahme an OUTWARD BOUND Seminaren erfolgt auf eigene Gefahr OUTWARD BOUND haftet bei seinen Veranstaltungen im Rahmen der gesetzlichen Haftpflicht für Personen- und Sachschäden, wenn diese auf das Verschulden des Veranstalters oder der mit der Leitung betrauten Person zurückzuführen sind. Eine Haftung des Veranstalters für Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Es sei denn, der Schaden beruht auf einer vorsätzlichen oder grobfahrlässigen Vertragsverletzung des Veranstalters, eines gesetzlichen Vertreters, eines Erfüllungsgehilfen des Veranstalters oder auf der Verletzung einer vertraglichen Kardinalpflicht. Wir empfehlen, in Absprache mit ihrer Krankenversicherung eine Auslandskrankenversicherung abzuschließen, wenn Teile des Kurses im Ausland stattfinden. Bei Rücktritt oder Abmeldung von der Teilnahme ab dem 42. Tag vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu 80%, ab dem 7. Tag oder bei Nichtanreise zu 100% fällig. Soweit gesetzlich zulässig, wird als Erfüllungsort sowie als Gerichtsstand Kaufbeuren vereinbart. Ansonsten gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer\*in

Unterschrift Erziehungsberechtigte\*r  
(bei Minderjährigkeit)



**Medizinischer Selbstauskunftsbogen von**

(Name)

Seminare von OUTWARD BOUND beinhalten verschiedene natursportliche Aktivitäten, welche eine normale körperliche Kondition voraussetzen. Personen mit Verletzungen, Behinderungen oder chronischen Erkrankungen können in der Regel an den Seminaren teilnehmen, wenn OUTWARD BOUND dies weiß und die Aktivitäten entsprechend anpasst. Alle Angaben werden **streng vertraulich** behandelt, weder gespeichert noch an Dritte weitergegeben und dienen ausschließlich dazu, gesundheitlichen Schäden vorzubeugen.

Bitte füllen Sie die Gesundheitserklärung sorgfältig aus und beantworten Sie jede Frage.

Sollten Sie sich unsicher sein, ob Ihre körperliche Verfassung die Teilnahme am Seminar zulässt, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder nehmen direkt mit uns Kontakt auf. Tel.: 08362-9822-0

Bei Teilnehmenden unter 18 Jahren bitten wir die Erziehungsberechtigten, den Bogen zusammen mit Ihren Kindern oder Jugendlichen auszufüllen und zu unterschreiben. Eine Teilnahme ist nur mit einer Unterschrift eines Erziehungsberechtigten möglich!

Hatten Sie jemals oder haben Sie...	Ja	Nein
... Herzbeschwerden, bekannte Herzfehler oder -krankheiten, zu hohen oder zu niedrigen Blutdruck?		
... Sportverletzungen, Verrenkungen, Knochenbrüche oder Beschwerden an der Wirbelsäule?		
... Asthma, Bronchitis, Tuberkulose oder ähnliche Beschwerden oder Erkrankungen der Atemwege?		
... Diabetes oder andere Stoffwechselerkrankungen?		
... Epilepsie, Ohnmachtsanfälle, Migräne oder häufige, starke Kopfschmerzen?		
... Nervenerkrankungen, Schwindelzustände, Tinnitus (Ohrgeräusche) oder Wahrnehmungsstörungen?		
... Allergien (z.B. gegen Insektenstiche, Medikamente, Nahrungsmittel, Blütenstaub...)?		
... eine Infektionskrankheit, oder sind Sie Überträger einer solchen?		
Wurden Sie vor kurzer Zeit operiert? Wenn ja, wann und welche Operation? Gibt es daraus Einschränkungen?		
Müssen Sie auf eine besondere Ernährung achten bzw. spezielle Diäten einhalten?		
Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? (Bitte Art der Medikamente und Dosierung unten auflisten.)		
Besteht eine Schwangerschaft?		
Sind Sie in psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung?		
Sind Sie einverstanden, dass der Trainer oder Lehrer bei Ihnen Zecken entfernt? Falls eine weitere Behandlung nötig ist, wird ein Arzt aufgesucht.		
Sonstiges:		

Falls Sie eine der Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, können Sie dies hier kurz erläutern oder sprechen Sie mit unseren Trainern.

---



---



---

Name und Telefonnummer von Angehörigen (erreichbar während des Seminars):

---



---



---

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben.

Falls sich nach dem Ausfüllen des Selbstauskunftsbogens Veränderungen ergeben, teile ich dies OUTWARD BOUND mit.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer\*in

Unterschrift Erziehungsberechtigte\*r  
(bei Minderjährigkeit)