



Ausrüstungsliste Schwangau (Winter)

Deine Ausrüstung:	Eingepackt
Dreiteilige Bettwäsche (kann gegen eine Gebühr von 6 € ausgeliehen werden) Die Schlafsacknutzung im Haus ist nicht gestattet	
Handtücher (können gegen eine Gebühr von 2 € pro Stück ausgeliehen werden, da begrenzte Stückzahl, bitte bei Bedarf vorher anmelden)	
Regenjacke	
Ski- / Snowboard-Jacke (wasserabweisend)	
Skihose (wasserabweisend)	
Lange bequeme Hosen (schnell trocknend, wenn möglich keine Jeans!)	
2 warme Pullover (am besten Fleece)	
schnell trocknende T-Shirts, Funktionshemden	
Mütze, Handschuhe, Schal (auch im Sommer, da es in den Bergen sehr kalt werden kann!)	
warme Unterwäsche (z.B. lange Skiunterwäsche)	
Freizeitbekleidung	
Über Knöchel ragende Wanderschuhe mit guter Profilsohle	*
Hausschuhe, Badeschlappen (z.B. zum Duschen)	
Wandersocken/ Skisocken	
Sonnencreme, -brille, -cappy	
Getränk e plastikflasche(n) insgesamt mit mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen (hochwertige Sportflasche kann auch für 10 € gekauft werden)	
Lunchbox (kann für 3 € gekauft werden)	
Rucksack (ca.30 Liter)	*
Taschenlampe/ Stirnlampe	
Regenschirm/ Knirps	
Ersatzbrille/ Kontaktlinsen	
Schreibzeug	
Krankenversicherungskarte und Personalausweis	
notwendige Medikamente & Blasenpflaster	
Taschengeld (am besten Münzgeld)	
Tischtennisschläger, Fuß-/Volleyball, Spiele, Musikinstrument	Kannst du gerne mitbringen

*** es besteht die Möglichkeit Rucksäcke und Wanderschuhe kostenlos auszuleihen. Die mitgebrachte Kleidung sollte dreckig werden können. Wir empfehlen, vorhandenes, eigenes Material mitzubringen, denn erfahrungsgemäß entspricht das eigene Material den persönlichen Bedürfnissen am besten - Kein Schuh passt besser als der eigene!**

**Viel Spaß beim Packen! Wir freuen uns auf Dich und Deine Gruppe!
Dein OUTWARD BOUND Team**