



## Beispielhafter Programmablauf Herbst Camp 2020

Tag	Programmbausteine
<b>Sonntag</b>	<p style="text-align: center;"><b>Anreise 14.00 – 15.00 Uhr</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Kennenlernen</li><li>❖ Geländespiel und Abendprogramm</li></ul>
<b>Montag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Herausforderungen im Team meistern</li><li>❖ Erlebnis Berg und Höhe</li></ul>
<b>Dienstag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Planung und Vorbereitung der Expedition</li><li>❖ (Kanu oder Wandern)</li></ul>
<b>Mittwoch</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Auf Expedition</li><li>❖ Übernachtung auf einer Selbstversorgerhütte oder im Biwak</li><li>❖ Gemeinsames Kochen und Abendessen</li><li>❖ Abendprogramm</li></ul>
<b>Donnerstag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Auf Expedition zurück zum <b>OUTWARD BOUND</b> Stützpunkt</li><li>❖ Tourennachbereitung</li><li>❖ Abendprogramm</li></ul>
<b>Freitag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Erlebnis Klettern</li><li>❖ Feuerworkshop und Kochen über dem offenen Feuer</li><li>❖ Bunter Abschlussabend</li></ul>
<b>Samstag</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Abschlussaktion</li><li>❖ Wochenrückblick</li></ul> <p style="text-align: right;"><b>Abreise 13:00</b></p>

**Outward Bound Philosophie (Ziele und Inhalte des Kurses):**

**OUTWARD BOUND** bedeutet für uns, bereit zu sein, sich neuen Herausforderungen zu stellen - insbesondere in der Natur. Durchhaltevermögen zu lernen, Verantwortung zu übernehmen, Rücksichtnahme zu zeigen und gemeinsam Grenzen zu erweitern. Bereit zu sein für eine aktive und verantwortliche Lebensführung!

**Sonstiges:** Die täglichen Mahlzeiten finden in Abstimmung mit dem Programm statt. Gewöhnlich findet das Frühstück um 07:45 Uhr, das Mittagessen unterwegs und das Abendessen um 18:00 Uhr statt.

**Wichtig:** Die dargestellte Kursübersicht stellt lediglich einen Grobentwurf dar. Die Programmbausteine können von Gruppe zu Gruppe variieren. Zudem richtet sich der genaue Ablauf auch immer nach dem Können der Teilnehmer\*innen und dem Gruppenprozess. Auch witterungsbedingt kann es zu Anpassungen des Programms kommen. Die Ziele und Inhalte des Kurses bleiben hierbei jedoch unverändert.

