



Beispielhafter Programmablauf Family Camp
(kann leicht abweichen zwischen den Standorten)

Programm/ Zeit	Family Camp
Sonntag	Anreise 15:00 ✓ Haus und Umgebung erkunden ✓ Kennenlernen der anderen Familien ✓ Wochenvorschau ✓ Offene Abendgestaltung mit Angeboten
Montag	✓ Bachbettwanderung ✓ Abseilen vom Naturfels ✓ Offene Abendgestaltung mit Angeboten
Dienstag	✓ Erlebnis Höhe (Hochseilgarten, Baumklettern, Flying Fox) ✓ Planung der Expedition ✓ Offene Abendgestaltung mit Angeboten
Mittwoch	✓ Expedition mit dem Kanu / Bergtour / Radtour ✓ Unter freiem Himmel schlafen <ul style="list-style-type: none">• Aufbau Biwak• Draußen Kochen ✓ Workshop Nachthimmel
Donnerstag	✓ Tour zurück zu Outward Bound ✓ Tourennachbereitung ✓ Offene Abendgestaltung mit Angeboten
Freitag	✓ Tag der Sinne Yoga Stunde ✓ Feuerworkshop ✓ Kräuterworkshop ✓ Kochen über dem Feuer ✓ Teepee Übernachtung
Samstag	✓ Familien Olympiade ✓ Bunter Abend
Sonntag	Abschlusszeremonie Abschied und Abreise 11:00



Outward Bound Philosophie (Ziele und Inhalte des Kurses):

OUTWARD BOUND bedeutet für uns, bereit zu sein, sich neuen Herausforderungen zu stellen - insbesondere in der Natur. Durchhaltevermögen zu lernen, Verantwortung zu übernehmen, Rücksichtnahme zu zeigen und gemeinsam Grenzen zu erweitern. Bereit zu sein für eine aktive und verantwortliche Lebensführung!

Sonstiges: Die täglichen Mahlzeiten finden in Abstimmung mit dem Programm statt. Gewöhnlich findet das Frühstück um 07:45 Uhr, das Mittagessen unterwegs und das Abendessen um 18:00 Uhr statt.

Wichtig: Die dargestellte Kursübersicht stellt lediglich einen Grobentwurf dar. Die Programmbausteine können von Gruppe zu Gruppe variieren. Zudem richtet sich der genaue Ablauf auch immer nach dem Können der Teilnehmer*innen und dem Gruppenprozess. Auch witterungsbedingt kann es zu Anpassungen des Programms kommen. Die Ziele und Inhalte des Kurses bleiben hierbei jedoch unverändert. Falls es zu wenig Anmeldungen an den einzelnen Standorten gibt, kann es zu einer Zusammenlegung der südlichen Standorte (Baad und Schwangau) kommen.

Auch lassen sich mehrere Wochen zusammen kombinieren, sodass Dein Outward Bound Abenteuer nicht schon nach einer Woche vorbei sein muss.

